

Name

Datum

Checkliste für akute Erkrankungen der Atemwege

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung aufgetreten sind*, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie hier zunächst das, was Ihnen am meisten auffällt so genau, wie möglich:

Hauptsymptome: (z. B. Husten beim Einatmen von kalter Luft, rasselnde Atmung, Gesicht bläulich)

Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome

Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen

- Im Freien verschlimmert/besser
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

Position

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufstützen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

Bewegung/Ruhe

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert

Essen/Trinken/Sprechen

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

Schlaf

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert

Seitenbeziehungen

- Seite links/rechts
- Brust links/rechts

Nase/Mund/Hals/Ohren

- Fliessschnupfen/Stockschnupfen
- Schnupfen blutig/dick/eitrig/gelb/grün/scharf/schleimig/übelriechend/wässrig/zäh
- Schnäuzen verschlimmert
- Nasenbluten hellrot/dunkel/geronnen
- Geruchssinn verändert, Geruchstäuschungen/empfindl.
- Geschmack verändert (bitter) fein/schwach/verloren
- Stimme heiser/mangelnd/unrein/stimmlos
- Mundgeruch
- Drüsenschwellung rechts/links
- Verstopftheitsgefühl der Ohren
- Absonderung aus Ohr allg./Blut/Eiter

Atmen und Husten/Lunge

- Atmen schnell/langsam
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Atemversetzung (kann nicht tief einatmen)
- Husten trocken/mit Auswurf
- Auswurf eitrig/gelb/grünlich, schleimig/wässrig/zäh
- Auswurf Geschmack salzig/sauer/süß/widrig
- Husten morgen mit/abends ohne Auswurf
- Husten abends mit/morgens ohne Auswurf
- Husten tags mit/nachts ohne Auswurf
- Husten nachts mit/tags ohne Auswurf
- Niesen verschlimmert/besser
- Puls langsam/schnell

Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus

Gemütsveränderungen

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert

weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung)