

Name

Datum

### **Checkliste für chronische Erkrankungen der Atemwege**

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung aufgetreten sind*, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im **Feld Hauptsymptome** die Symptome *so genau wie möglich*.

**Hauptsymptome**: (z. B. Husten beim Einatmen von kalter Luft, Husten würgend, Atemnot bei Anstrengung, Auswurf grünlich, rasselnde Atmung, Gesicht bläulich)

*Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome*

#### **Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen**

- Im Freien verschlimmert/bessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Wetter warm verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

#### **Position**

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzloser Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Anlehnen verschlimmert/bessert
- Beim/nach Aufstehen vom Sitzen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

#### **Bewegung/Ruhe**

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert

- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert

#### **Schlaf**

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert
- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert

#### **Nase/ Mund/Hals**

- Fliessschnupfen/Stockschnupfen
- Schnupfen blutig/dick/eitrig/gelb/grünlich/scharf/schleimig/übelriechend/wässrig/zäh
- Schnupfen verschlimmert
- Schnäuzen verschlimmert
- Schnupfen unterdrückter, verschlechtert/verschlimmert
- Niesen versagend/verschlimmert/bessert
- Nasenbluten hellrot/dunkel/geronnen
- Geruchssinn verändert, Geruchstäuschungen
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Kauen verschlimmert/bessert
- Geschmack verändert (bitter?) fein/schwach/verloren
- Stimme heiser/mangelnd/unrein/stimmlos

#### **Atmen und Husten/Lunge**

- Atemnot
- Atmen schnell/langsam
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Atemversetzung (kann nicht tief einatmen)
- Erstickungsanfälle
- Atem ängstlich/keuchend/laut/rasselnd/seufzend/tief
- Husten trocken/mit Auswurf
- Auswurf schaumig/blutig/eitrig/gelb/grünlich/scharf-wundmachend/schleimig/wässrig/zäh
- Auswurf Geschmack bitter/fade/faul/salzig/widrig
- Husten morgen mit/abends ohne Auswurf
- Husten abends mit/morgens ohne Auswurf
- Husten tags mit/nachts ohne Auswurf
- Husten nachts mit/tags ohne Auswurf
- Niesen verschlimmert/bessert
- Sprechen verschlimmert/bessert

### Essen/Trinken/Sprechen

- Sprechen verschlimmert/bessert
- Schlucken verschlimmert/bessert
- Kauen verschlimmert/bessert
- Nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/bessert
- Nach Frühstück verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- NM, Warmes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung

### Seitenbeziehungen

- Nase links/rechts
- Brust links/rechts

### Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Lärm, Geräusch verschlimmert
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter

### Gemütsveränderungen

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Denken an Beschwerden verschlimmert/bessert
- Sprechen anderer verschlimmert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Zorn verschlimmert
- Trost verschlimmert

**weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome** (freie Formulierung)