

Name

Datum

Checkliste für akute Hals-Nasen-Ohren und Augen-Erkrankungen

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung aufgetreten sind*, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im **Feld Hauptsymptome** die Symptome *so genau wie möglich*.

Hauptsymptome: (z. B. stechende Schmerzen beim Schlucken, Mundtrockenheit, Durst))

Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome

Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen

- Im Freien verschlimmert/bessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

Position

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

Bewegung/Ruhe

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Bewegung Kopf/Augen verschlimmert
- Kopfschütteln verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Beim Aufrichten verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Muskeln straff/schlaff

Essen/Trinken/Sprechen

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert

- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

Schlaf

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert

Augen

- Bindehaut
- Augenlider allg./Oberlider/Unterlider/innere Lidfläche/Lidränder
- Tränen der Augen
- Augenschließen verschlimmert/bessert
- Augenöffnen verschlimmert/bessert

Sehen

- Licht verschlimmert/bessert
- Dunkelheit verschlimmert/bessert
- Augenschließen verschlimmert/bessert
- Pupillen erweitert/verengt
- Sehen angestrengt verschlimmert/bessert
- Lesen verschlimmert/bessert
- Sehen undeutlich/starr
- Doppelsehen
- Blindheit allgemein/periodisch
- andere Sehstörung

Nase/Ohren

- Fliessschnupfen/Stockschnupfen
- Schnupfen blutig/dick/eitrig/gelb/grün/scharf/schleimig/übelriechend/wässrig/zäh
- Schnupfen verschlimmert
- Schnäuzen verschlimmert
- Schnupfenunterdrückter, verschlechtert/verschlimmert
- Niesen versagend/verschlimmert/bessert
- Nasenbluten hellrot/dunkel/geronnen
- Geruchssinn verändert, Geruchstäuschungen
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Polypen

- Verstopftheitsgefühl der Ohren
- Absonderung aus Ohr allg./Blut/Eiter
- Ohrgeräusch allg./Brausen/Flattern/Klingen
- Geräusch, Lärm verschlimmert
- Schwindel

Mund/Hals

- Stimme heiser/mangelnd/unrein/stimmlos
- Mundgeruch
- Wasserzusammenlaufen im Mund

Seitenbeziehungen

- Seite links/rechts
- innerer Kopf links/rechts
- äußerer Kopf links/rechts
- Äußerer Hals links/rechts
- Gesicht links/rechts
- Auge links/rechts
- Nase links/rechts
- Ohr links/rechts
- Mund links/rechts

Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Geschmackssinn fein/schwach/verloren
- Geschmack verändert (wie?.....)
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Lärm, Geräusch verschlimmert
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein(innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Völlegefühl innerer Teile

Gemütsveränderungen

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Weinen verschlimmert/bessert
- Sprechen anderer verschlimmert
- Musik verschlimmert/bessert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Zorn verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Aufregung, nervöse
- Stimmungsschwankungen
- Misstrauen, Argwohn
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse

weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung)