

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### **Checkliste für chronische Hals-Nasen-Ohren und Augen-Erkrankungen**

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle Veränderungen des Befindens, die im Laufe der aktuellen Erkrankung aufgetreten sind, exakt erfasst werden. Notieren Sie im **Feld Hauptsymptome** die Symptome so genau wie möglich.

**Hauptsymptome**: (z. B. chronisch verstopfte Nase, rezidivierende Halsschmerzen, Schnarchen)

*Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome*

#### **Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen**

- Im Freien verschlimmert/bessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

#### **Position**

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Anlehnen verschlimmert/bessert
- Aufstützen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

#### **Bewegung/Ruhe**

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Bewegung Kopf/Augen verschlimmert
- Bewegung leidender Teile verschlimmert/bessert
- Kopfschütteln verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Muskeln straff/schlaff

#### **Essen/Trinken/Sprechen**

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- NM, Warmes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

#### **Schlaf**

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert

#### **Augen**

- Bindehaut
- Augenlider allg./Oberlider/Unterlider/innere Lidfläche/Lidränder
- Tränen der Augen
- Augenschließen verschlimmert/bessert
- Augenöffnen verschlimmert/bessert

#### **Sehen**

- Licht verschlimmert/bessert
- Dunkelheit verschlimmert/bessert
- Augenschließen verschlimmert/bessert
- Pupillen erweitert/verengt
- Sehen angestrengt verschlimmert/bessert
- Lesen verschlimmert/bessert
- Sehen undeutlich/starr
- Doppelsehen
- Blindheit allgemein/periodisch
- andere Sehstörung

### Nase

- Fließschnupfen/Stockschnupfen
- Schnupfen blutig/dick/eitrig/gelb/grün/scharf/schleimig/übelriechend/wässrig/zäh
- Schnupfen verschlimmert
- Schnäuzen verschlimmert
- Schnupfenunterdrücker, verschlechtert/verschlimmert
- Niesen versagend/verschlimmert/bessert
- Nasenbluten hellrot/dunkel/geronnen
- Geruchssinn verändert, Geruchstäuschungen
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Polypen

### Mund/Hals

- Kauen verschlimmert/bessert
- Zähne zusammenbeißen verschlimmert/bessert
- Aufstoßen verschlimmert/bessert
- Zähne verschlimmert/bessert
- Geschmack verändert (wie?)  
fein/schwach/verloren
- Stimme heiser/mangelnd/unrein/stimmlos
- Mundgeruch
- Wasserzusammenlaufen im Mund

### Ohren

- Verstopftheitsgefühl der Ohren
- Absonderung aus Ohr allg./Blut/Eiter
- Ohrgeräusch allg./Brausen/Flattern/Klingen
- Geräusch, Lärm verschlimmert
- Schwindel

### Seitenbeziehungen

- Seite links/rechts
- innerer Kopf links/rechts
- äußerer Kopf links/rechts
- Äußerer Hals links/rechts
- Gesicht links/rechts
- Auge links/rechts
- Nase links/rechts
- Ohr links/rechts
- Mund links/rechts
- Zähne links/rechts

### Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Geschmackssinn fein/schwach/verloren
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Lärm, Geräusch verschlimmert
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Niesen verschlimmert/bessert
- Völlegefühl innerer Teile
- Krampfartiger Schmerz innere/äußere Teile
- Zusammenschnüren innerer Teile
- Brennender Schmerz

### Gemütsveränderungen

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Weinen verschlimmert/bessert
- Musik verschlimmert/bessert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Zorn verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Aufregung, nervöse
- Stimmungsschwankungen
- Misstrauen, Argwohn
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse

**weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome** (freie Formulierung)