

Name

Datum

Checkliste für chronische Magen-Darm-Erkrankungen

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung aufgetreten sind*, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im **Feld Hauptsymptome** die Symptome *so genau wie möglich*.

Hauptsymptome: (z. B. Schmerzen im Unterbauch links, Verstopfung mit Kotverhärtung, Stuhl schleimig)

Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome

Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen

- Im Freien verschlimmert/bessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Wetter warm verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

Position

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Anlehnen verschlimmert/bessert
- Beim/nach Aufstehen vom Sitzen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

Bewegung/Ruhe

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert

Schlaf

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert

Magen-Darm-Trakt

- Völlegefühl innerer Teile
- Krämpfe in Inneren Teilen
- Beklemmender Schmerz
- Krampfartiger Schmerz innere/äußere Teile
- Zusammenschnüren innerer Teile
- Beklemmender Schmerz (Klemmen)
- Übelkeit allg./im Hals/im Magen/im Unterbauch
- Brechwürgen
- Erbrechen allg./blutig/gallig (bitter)/sauer/schleimig
- Erbrechen verschlimmert
- Magenverderben verschlimmert
- Sodbrennen
- Durchfall allg./schmerzhaft/schmerzlos
- Verstopfung/mit Untätigkeit des Darmes/mit Kotverhärt.
- Stuhl drang allg./vergeblich
- Stuhlgang ungenügend
- Stuhl blutig/grün/sauer riechend/unverdaut
- Stuhl zu dick geformt/schafkotartig
- Stuhlgang unwillkürlich
- Hämorrhoiden
- Mundgeruch
- Ekel
- Aufstoßen verschlimmert/bessert
- Blähungsschmerz
- Blähungen allg./faulriechend/sauer riechend/stinkend
- Blähungsabgang verschlimmert/bessert
- Husten verschlimmert
- Kleiderdruck verschlimmert
- Kleiderlösen verbessert
- Nach Stuhlgang verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel Blähendes/Saure/süßes verschlimmert
- Säfteverlust verschlimmern
- Schluckauf/Schluckauf verschlimmert
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Wasserzusammenlaufen im Mund
- Zahnen verschlimmert

Seitenbeziehungen

- innerer Mund links/rechts
- äußerer Hals links/rechts
- innerer Bauch links/rechts
- Oberbauch links/rechts

Essen/Trinken/Sprechen

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/bessert
- Nach Frühstück verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- NM, Warmes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- NM, Brot/Fleisch/Obst, verschlimmert/verbessert
- NM, Milch, verschlimmert, verbessert
- NM Kaffee verschlimmert/verbessert
- NM, Bier/Wein/Alkohol verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Geschmackssinn fein/schwach/verloren
- Geschmack verändert (wie?-----)
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert

Gemütsveränderungen

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Sprechen anderer verschlimmert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Übelkeit allg./im Hals/im Magen/im Unterbauch
- Völlegefühl innerer Teile
- Liebe, unglückliche verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Zorn verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Aufregung, nervöse
- Stimmungsschwankungen
- Misstrauen, Argwohn
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse

weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung)