

Name \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

### **Fragebogen Nebensymptome**

Das Hauptsymptom wird mit dem ihm entsprechenden Fragebogen erfasst. Damit sie ganzheitlich behandelt werden können, müssen auch allfällige Nebensymptome bekannt sein, die mit dem Hauptleiden, das Sie zum Arzt geführt hat, nichts zu tun haben. Gehen Sie die nachfolgende Liste von Kopf-zuFuß durch, unterstreichen Sie, was zutrifft, und machen Sie dazu allfällige, präzisierende Notizen. Die Liste ist nicht abschließend. Wenn Sie weitere Leiden finden, notieren Sie diese bitte ins entsprechende Feld

|   |
|---|
| <b>Kopf</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kopfschmerzen</li><li>• Augenleiden</li><li>• Schnupfen/Kieferhöhlenentzündungen</li><li>• Rachenentzündungen</li><li>• Ohrenentzündungen</li></ul> |
| <b>Brust</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Herz (Rhythmusstörungen/Schwäche/Schmerzen)</li><li>• Lunge (Husten/Bronchitis/Asthma)</li></ul>   |
| <b>Bauchorgane</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Magen (Aufstoßen/Brennen/Krämpfe)</li><li>• Darm (Verdauungsstörungen/Durchfall)</li></ul>   |
| <b>Nieren und Harnwege</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Nieren- und Blasenentzündungen</li><li>• Harninkontinenz</li></ul>   |
| <b>Geschlechtsorgane</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Menstruationsbeschwerden</li><li>• Dyspareunie</li></ul>   |
| <b>Bewegungsapparat</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Weichteilrheumatismus</li><li>• Gelenkbeschwerden</li></ul>   |
| <b>Haut</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hautausschläge/Entzündungen/Warzen</li><li>• Schweiß</li></ul>  |
| <b>Schlaf</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ein- und Durchschlafstörungen</li><li>• Angstträume/Pavor</li></ul>   |
| <b>Gemütsveränderungen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ängste</li><li>• Depressionen</li></ul>  |

Jetzt unterstreichen Sie bitte auf der Rückseite die zu den Nebensymptomen gehörenden Modalitäten

### Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen

- Im Freien verschlimmert/besser
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Wetter warm verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen des Kopfes verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

### Position

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufstützen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

### Bewegung/Ruhe

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Bewegung leidender Teile verschlimmert/bessert
- Kopfschütteln verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Muskeln straff/schlaff

### Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Geschmackssinn fein/schwach/verloren/verändert
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Lärm, Geräusch verschlimmert
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Völlegefühl innerer Teile
- Krampfartiger Schmerz innere/äußere Teile
- Zusammenschnüren innerer Teile
- Beklemmender Schmerz (Klemmen)/Brennen

### Essen/Trinken/Sprechen

- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

### Schlaf

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert

### Sehen

- Licht verschlimmert/bessert
- Dunkelheit verschlimmert/bessert
- Pupillen erweitert/verengt
- Sehen angestrengt verschlimmert/bessert
- Lesen verschlimmert/bessert

### Seitenbeziehungen

- Seite links/rechts
- innerer Kopf links/rechts
- äußerer Kopf links/rechts
- Äußerer Hals links/rechts
- Gesicht links/rechts
- Auge links/rechts
- Nase links/rechts
- Ohr links/rechts
- Mund links/rechts
- Zähne links/rechts
- Brust links/rechts
- innerer Bauch links/rechts
- Oberbauch links/rechts
- Genitalorgane links/rechts
- Rücken links/rechts
- Arm links/rechts
- Leiste links/rechts
- Bein links/rechts
- Genitalorgane links/rechts
- Zähne links/rechts
- Brust links/rechts
- innerer Bauch links/rechts
- Oberbauch links/rechts
- Genitalorgane links/rechts
- Rücken links/rechts
- Arm links/rechts
- Leiste links/rechts
- Bein links/rechts
- Genitalorgane links/rechts

### Gemütsveränderungen

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Musik verschlimmert/bessert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert