

Datum: \_\_\_\_\_ Patient Name: \_\_\_\_\_

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen die Veränderungen des Befindens, wenn es dem Patienten nicht gut geht, möglichst exakt erfasst werden.

1) Zu diesem Zweck, notieren Sie hier was Ihnen am meisten auffällt:

**HAUPTSYMPTOME** (z.B. Unruhe, Impulsivität, Konzentrationsschwäche, Sprachstörung)

---



---



---

2) Unterstreichen Sie unten die auf ihr Kind zutreffenden Modalitäten und Symptome. Für eine homöopathische Mittelbestimmung sollten Sie wenn möglich mindestens fünf der zuverlässigen Symptome auf dieser Seite unterstreichen können.

ZUVERLÄSSIGE SYMPTOME	INTERPRETATION
• Licht (helles): verschlimmert	Überempfindlichkeit auf helles Licht
• Sehen angestrengt: verschlimmert	Gereiztheit / Nervosität nach Medienkonsum (TV, PC, Handy)
• Lesen: verschlimmert	Liest nicht gerne, ermüdet schnell
• Sprechen: verschlimmert	Verzögerte Sprachentwicklung, Sprachfehler
• Berührung verschlimmert	Abneigung gegen Berührung
• Wärme: verschlimmert	Gereiztheit / Nervosität in warmer Umgebung
• Zimmerwärme: verschlimmert	Gereiztheit / Nervosität in überheiztem Raum
• Entblössung: bessert	Zieht Kleider schnell aus, deckt sich ab
• Kälte: verschlimmert	Friert schnell
• Entblössung: verschlimmert	Zieht sich schnell warm an, deckt sich zu
• Abneigung gegen Bewegung	Trägheit
• Schreiben: verschlimmert	Schreibt/zeichnet verkrampft, ermüdet schnell
• Nach dem Erwachen: verschlimmert	Gereiztheit / Nervosität nach Erwachen
• Vor dem Einschlafen: verschlimmert	Gereiztheit / Nervosität abends vor dem Einschlafen
• Begreifen schweres / leichtes	Begreift komplexe Sachverhalte nur langsam
• Traurigkeit	Niedergeschlagenheit, Weinerlich
• Gereiztheit	Aggressivität, Zornausbrüche
• Muskeln straff (muss durch Untersuchung bestätigt werden)	Muskelgrundspannung hoch (verspannt)
• Muskeln schlaff (muss durch Untersuchung bestätigt werden)	Muskelgrundspannung tief (schlaff)

SYMPTOME MIT REDUZIERTER ZUVERLÄSSIGKEIT	
• Lärm verschlimmert	Überempfindlichkeit auf Lärm von andern
• Geruchsinn: empfindlich	Gerüche sind unerträglich
• Geschmacksinn: vermindert	Würzt alles nach
• Fahren im Wagen verschlimmert	Übelkeit, Kopfschmerzen beim Autofahren
• Bewegung bessert	Gereiztheit / Nervosität durch Sport besser
• Gedächtnis schwach / lebhaft	Vergisst Gelerntes schnell wieder

3) Die folgenden Symptome sind bei Wahrnehmungsstörungen und ADS/ADHS zwar häufig, aber noch weniger zuverlässig für die homöopathische Mittelbestimmung. Bitte unterstreichen Sie trotzdem was zutrifft, aber nur Symptome, die sehr ausgeprägt sind.

**GEMÜTSSYMPTOME**

- Stimmungsschwankungen
- Verdriesslichkeit
- Ernsthaftigkeit
- Ängstlichkeit
- Zwangsvorstellungen
- Stolz, Arroganz
- Boshaftigkeit
- Eifersucht
- Habsucht, Geiz
- Dreistigkeit, Frechheit
- Diktatorisch (Kent I/S. 25)
- Abneigung sich Waschen

Modalitäten des Gemüts:

- Anstrengung geistig verschlimmert
- Alleinsein verschlimmert
- Gesellschaft verschlimmert
- in Dunkelheit verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Fremde Menschen verschlimmern
- Trost verschlimmert
- Angst verschlimmert
- Kummer verschlimmert

- Ärger verschlimmert
- Zorn verschlimmert
- Schlafmangel verschlimmert

Gemütsabhängige motorische Phänomene

- Stottern (Kent III/S. 208)
- Zähneknirschen (Kent III/S. 220)

**TEILLEISTUNGSSCHWÄCHEN**

- Fehler beim Rechnen (Kent I/S. 35)
- Langsamkeit (Kent I/S. 68)

**FRISCHE LUFT/BEWEGUNG**

- Verlangen/Abneigung frische Luft
- im Freien besser
- Gehen im Freien bessert
- Anstrengung körperlich bessert
- Bewegungen unwillkürlich (Tics)

**BERÜHRUNG**

- Kleiderdruck verschlimmert
- Haarekämmen verschlimmert
- Berührung bessert
- Reiben/Massieren bessert

**WETTER/MONDPHASEN**

- Wetter feucht-kalt verschlimmert
- Herbst verschlimmert
- Winter verschlimmert
- Wetter windig verschlimmert
- Wetter windig verschlimmert
- Vollmond verschlimmert
- Neumond verschlimmert

**ESSEN/TRINKEN**

- Ekel
- Verlangen Süßes
- Verlangen Salziges
- Verlangen Milch
- Zeit Mittags verschlimmert
- Hunger verschlimmert
- Nahrungsmittel Süßes verschlimmert
- Milch verschlimmert
- Nach Essen verschlimmert
- Nach Trinken besser

4) Notieren Sie nachfolgend Symptome, die Sie nicht auf diesem Fragebogen gefunden haben:

---



---



---

**INSTRUKTIONEN FÜR DEN HOMEOPATHEN**

1. Repertorisieren sie zuerst nur mit den zuverlässigen polaren Symptomen auf Seite 1.
2. Verwenden sie Symptome mit verminderter Zuverlässigkeit nur, wenn sie mit den zuverlässigen Symptomen keine genügende Differenzierung erreichen.
3. Verwenden sie die Symptome auf Seite 2 nur für den Materia medica-Vergleich.

**WEITERFÜHRENDE LITERATUR UND SOFTWARE ZUR POLARITÄTSANALYSE**

- Lehrbuch: Heiner Frei, Die Polaritätsanalys in der Homöopathie – Ein präziser Weg zum Homöopathischen Arzneimittel. Kander: Narayana Verlag, 2014.
- Lehrbuch: Heiner Frei, Die homöopathisch Behandlung von Kindern mit ADS/ADHS. 3. Auflage, Stuttgart: Haug Verlag, 2011.
- Software: [www.boenninghausen.de](http://www.boenninghausen.de)