

**Checkliste für chronische neurologische Erkrankungen**

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle Veränderungen des Befindens, die im Laufe der aktuellen Erkrankung aufgetreten sind, exakt erfasst werden. Notieren Sie im **Feld Hauptsymptome** die Symptome so genau wie möglich.

**Hauptsymptome**: (z. B. rez. Migräne, Stechen im Kopf rechts)

*Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome*

**Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen**

- Im Freien verschlimmert/bessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Wetter warm verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

**Position**

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Anlehnen verschlimmert/bessert
- Aufstützen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straft

**Bewegung/Ruhe**

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Bewegung Kopf/Augen verschlimmert
- Kopfschütteln verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert

- Steigen hinauf/hinunter verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert

**Essen/Trinken/Sprechen**

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Nüchtern, vor/nach Frühstück verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- NM, Warmes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- NM Kaffee verschlimmert/verbessert
- NM, Bier/Wein/Alkohol verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

**Schlaf**

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert
- Schlaf komatöse, betäubt

**Seitenbeziehungen**

- innerer Kopf links/rechts
- äußerer Kopf links/rechts
- Gesicht links/rechts
- Auge links/rechts
- Mund links/rechts
- Arm links/rechts
- Bein links/rechts

**Sehen**

- Licht verschlimmert/bessert
- Dunkelheit verschlimmert/bessert
- Augenschließen verschlimmert/bessert
- Augenöffnen verschlimmert/bessert
- Pupillen erweitert/verengt
- Sehen angestrengt verschlimmert/bessert
- Lesen verschlimmert/bessert
- Sehen undeutlich/starr
- Doppelsehen
- Blindheit allgemein/periodisch
- andere Sehstörung

### **Bewegungsapparat**

- Muskeln straff/schlaff
- Muskelverkürzungen
- Muskelverhärtungen
- Muskelkrämpfe
- Fallen oft, leicht
- Schwerfälligkeit des Körpers
- Taumeln, Schwanken (Ataxie)
- Bewegungen unwillkürlich/erschwert/konvulsivisch

### **Krämpfe**

- Fallsucht (Epilepsie)
- Fallsucht mit Bewußtseinsverlust
- Fallsucht mit Konvulsionen (Krämpfen)
- Fallsucht mit Starrheit
- Krämpfe tonisch (Starrheit lokal)
- Krämpfe klonisch (Zuckungen lokal)
- Krämpfe mit Rückwärtsbiegung
- Zuckungen

### **Lähmungen**

- Schlaganfall
- Lähmung der Gliedmassen
- Lähmung halbseitig
- Lähmungen schmerzlos
- Blutfülle

### **Bewusstsein**

- Benebelung
- Betäubung
- Ohnmacht
- Schlaf komatöse, betäubt
- Schläfrigkeit tagsüber
- Schläfrigkeit verursachende Beschwerden

### **Verstand/Gedächtnis**

- Begreifen leichtes/schweres
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Verstand angegriffen
- Zerstreutheit
- Gedächtnis lebhaft/schwach/verloren

### **Empfindungen**

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Geschmackssinn fein/schwach/verloren
- Geschmack verändert (wie?-----)
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Lärm, Geräusch verschlimmert
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Krampfartiger Schmerz innere/äußere Teile
- Brennender Schmerz (Klemmen)
- Gefühllosigkeit leidender Teile/Haut
- Kribbeln innerer/äußerer Teile
- Ameisenlaufen

### **Gemütsveränderungen**

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Weinen verschlimmert/bessert
- Sprechen anderer verschlimmert
- Musik verschlimmert/bessert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Zorn verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Aufregung, nervöse
- Stimmungsschwankungen
- Misstrauen, Argwohn
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse
- Einbildungen, Halluzinationen, Zwangsvorstellungen

**weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome** (freie Formulierung)

