

Checkliste für chronische urologische Erkrankungen

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung aufgetreten sind*, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im **Feld Hauptsymptome** die Symptome *so genau wie möglich*.

Hauptsymptome: (z. B. rezidivierende Blasenentzündungen nach Kälteexposition)

Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome

Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen

- Im Freien verschlimmert/bessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

Position

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Anlehnen verschlimmert/bessert
- Beim/nach Aufstehen vom Sitzen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

Bewegung/Ruhe

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert

- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Muskeln straff/schlaff

Essen/Trinken/Sprechen

- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- NM, Warmes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- NM Kaffee verschlimmert/verbessert
- NM, Bier/Wein/Alkohol verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit

Schlaf

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert

Harnorgane

- Harnabgang gering/viel
- Harnabgang oft/selten
- Harnen verschlimmert vorher/bei Eintritt/während/nachher
- Harndrang allgemein/vergeblich
- Harndrang tropfenweise/unwillkürlich/nachts unterbrochen
- Harnbeschaffenheit
blass/blutig/dunkel/heiß/scharf/schleimig/trüb/zuckerhaltig
- Harn, Bodensatz /blutig, rötlich/sandig/schleim-/weißlich
- Kalte Füße verschlimmert
- Husten verschlimmert
- Kleiderdruck verschlimmert
- Kleiderlösen verbessert
- Nach Stuhlgang verschlimmert/gebessert

männliche Genitalorgane

- Geschlechtstrieb (Libido) stark/schwach
- Beischlaf verschlimmert während/nachher
- Sexualeben exzessives verschlimmert
- Erektion zu oft (Priapismus)
- Samenerguss unfreiwillig
- Geschlechtsvermögen schwach
- Impotenz
- Prostatasekretion

Seitenbeziehungen

- innerer Bauch links/rechts
- Oberbauch links/rechts
- Rücken links/rechts
- Leiste links/rechts
- Genitalorgane links/rechts

Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äußerer, verschlimmert/bessert
- Reiben (massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Geschmackssinn fein/schwach/verloren
- Gehör empfindlich/Schwerhörigkeit
- Lärm, Geräusch verschlimmert
- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Krampfartiger Schmerz innere/äußere Teile
- Zusammenschnüren innerer Teile
- Brennender Schmerz

Gemütsveränderungen

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert

- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Zorn verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Aufregung, nervöse
- Stimmungsschwankungen
- Misstrauen, Argwohn
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse
- Melancholie

weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung)