

## Verabreichung von LM oder Q-Potenzen

### Erste Einnahme des Mittels

Sie erhalten ein Fläschchen, das vollständig mit dem Medikament gefüllt ist, damit es vor Gebrauch nicht geschüttelt wird. Beim Gebrauch muss es vor jeder Anwendung verschüttelt werden. Damit sich dabei die Flüssigkeit im Fläschchen bewegen kann, müssen Sie zuerst einen kleinen Teil des Medikaments verwerfen (bis Oberrand Etikette).

Vor jeder Verschüttelung Pipette ins Fläschchen hinein leeren, dann dieses wieder gut verschliessen. Danach 10 Mal kräftig schütteln. (Gleiche Bewegung wie beim Herunterschütteln eines Quecksilber- Fieberthermometers). □ Geben Sie danach zwei Tropfen in einen Wegwerfbecher (2 dl), der zur Hälfte mit Leitungswasser gefüllt ist, und rühren mit einem Plastiklöffel kräftig um.

Von diesem Becher werden 5ml mit einem Plastiklöffel eingenommen. Der übrige Inhalt kann weggeschüttet werden. Becher und Löffel werden mit Wasser gespült und weggestellt. Sie dürfen nur vom Patienten verwendet werden. Beim Anbruch eines neuen Fläschchens werden sie weggeworfen und durch neue ersetzt..

*Einnahmezeit*.....  
... **Weitere Einnahmen des Mittels**

Gleiches Vorgehen, wie bei der ersten Einnahme, aber ohne vorher etwas auszuschütten. Die Flasche muss jedes Mal 10 x kräftig geschüttelt werden.

*Wiederholung der Dosen*.....

*Nach .....Wochen Kontrolle beim Arzt*

### Wichtig

Es ist mit einer anfänglichen Verschlimmerung der Symptome zu rechnen, welche meist nicht länger als zwei Wochen dauert. □ *Während der homöopathischen Behandlung müssen folgende Dinge unbedingt gemieden werden:*

- Andere homöopathische Mittel (auch homöopathische Komplexmittel, Schüsslersalze, etc.)
- Pfefferminze/Menthol (z.B. Tee, Kaugummi, Zahnpasta, etc.). Geeignete Zahnpasten sind u. a. *Elmex menthofrei* (Bananengeschmack), *Homeodent* (Änis-, Zitronen-oder Chlorophyllgeschmack) oder *Candida pH-Control* (Eisenkraut-Geschmack).
- Kamillentee, Kaffee (coffeinfrei erlaubt)
- Kampferhaltige Salben (Vicks, Pulmex, Liberol, Transpulmin).
- Das Medikament darf nicht in der Nähe elektronischer Geräte (TV, PCs, Mikrowellengerät, Handy's, usw.) aufbewahrt werden.