

Verdünnen homöopathischer Einzeldosen zur Verminderung der Erstreaktion

1. Drei Plastikbecher (ca. 2 dl) mit Leitungswasser füllen.
2. Die Globuli in den ersten Becher geben und auflösen (dauert ca. 15 min).
3. Mit einem Plastiklöffel den ersten Becher kräftig umrühren.
4. Einen Löffel voll vom ersten in den zweiten Becher geben und diesen wieder kräftig umrühren.
5. Einen Löffel vom zweiten in den dritten Becher geben und erneut kräftig umrühren (usw.).
6. Vom letzten Becher einen Löffel voll einnehmen, den Rest wegschütten.

Bei besonders empfindlichen Patienten kann er Verdünnungsprozess auch über vier oder fünf Becher durchgeführt werden.