

Was sollte man während einer homöopathischen Behandlung tun, was lassen?

Bauen Sie unnötigen Stress ab.

Machen Sie wenn immer möglich täglich einen wenigsten 45 Minuten dauernden Spaziergang an der frischen Luft.

Die folgenden Dinge sollten Sie *unbedingt meiden*, weil durch Sie die homöopathische Behandlung gestört, bzw. antidiert werden kann:

••

•••

Andere homöopathische Mittel (auch homöopathische Komplexmittel, Schüsslersalze, etc.)

Pfefferminze/Menthol (Tee, Kaugummi, pfefferminzhaltige Zahnpasten, etc.). Geeignete Zahnpasten sind unter anderem *Elmex mentholfrei* (Bananengeschmack) oder *Homeodent* (Änis- oder Zitronengeschmack).

Kamillentee Kaffee (koffeinfrei erlaubt) Kampferhaltige Salben (Vicks, Pulmex, Liberol, Transpulmin, etc.)